

# Formations

MOV'EASY by ECF est un centre de recherche et de développement pédagogique au service de la Mobilité Apprenante, Citoyenne et Inclusive.



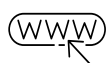
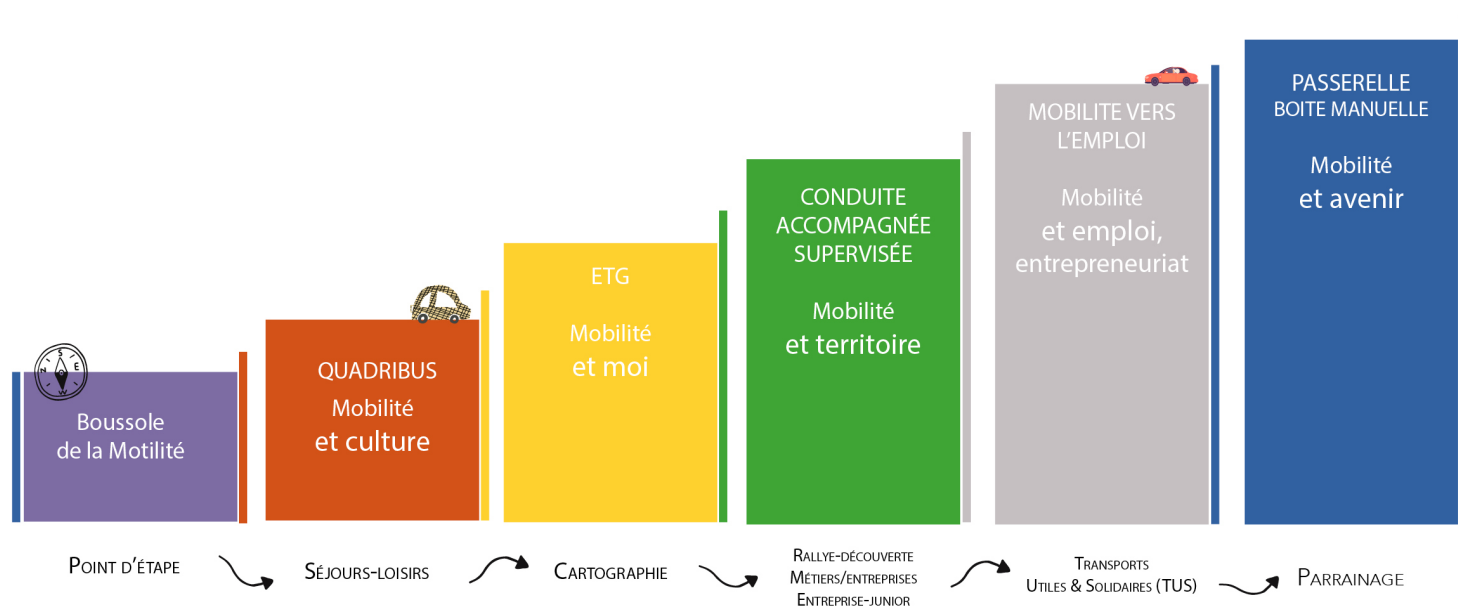
[HTTPS://WWW.MOVEASY-MACI.COM](https://www.moveasy-maci.com)

## • CONTINUUM ÉDUCATIF

Nous développons un continuum éducatif adapté à plusieurs âges (14-18 ans, 18-25 ans, 26 ans et plus) ou à différentes étapes de vie (insertion, changement de vie).

Nos formations ont pour objectif de soutenir la motilité de l'apprenant en développant, notamment, sa mobilité au quotidien.

Elles s'adaptent aux bénéficiaires et intègrent de multiples solutions de mobilité (quadricycle léger, code et permis voiture, mobilité douce) selon les problématiques individuelles et les besoins des territoires.



Retrouvez plus de détails sur nos pédagogies, nos actualités et nos projets sur notre site [www.moveasy-maci.com](http://www.moveasy-maci.com)



### HANDICAP ET FRAGILITÉ DE SANTÉ

Toutes nos formations se déroulent au sein d'établissements recevant du public aux normes et accessibles. MOV'EASY by ECF s'engage dans l'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap selon la loi Handicap du 11 février 2005. Vous êtes porteur d'un handicap ? Merci de contacter notre référente handicap à l'adresse email [contact@runmov974.com](mailto:contact@runmov974.com) afin d'identifier les solutions d'aménagement possibles selon votre situation.



REPUBLIQUE FRANÇAISE

LA CERTIFICATION QUALITÉ A ÉTÉ DÉLIVRÉE AU TITRE DE LA CATÉGORIE : ACTIONS DE FORMATION

MOV'EASY by ECF est certifié QUALIOPi.

La formation peut être financée par un organisme financeur.

## —• SOMMAIRE

1. LA BOUSSOLE DE LA MOTILITÉ
2. QUADRIBUS
3. MOBILITÉ VERS L'EMPLOI - MVE
4. PASSERELLE BOÎTE MANUELLE
5. DEVENIR FORMATEUR MVE (PRO)
6. SENSIBILISATION MOTILITÉ (PRO)

# BOUSSOLE DE LA MOTILITÉ

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES ATTENDUES

**Une photo à un instant (t) :** nous réalisons une cartographie des représentations, habitudes et objectifs de vie de l'apprenant mais aussi et surtout de ses capacités cognitives, psychologiques, spatio-temporelles et culturelles, ainsi que de son état émotionnel à ce moment de sa vie.

**Un soutien aux partenaires locaux :** nous outillons les acteurs de terrain (mission locale, CCAS, centre social, organisme formation/emploi, ESAT...) en leur donnant des clés de compréhension complètes pour faciliter le parcours d'insertion de la personne. La Boussole de la motilité peut être complémentaire à un service local (plateforme mobilité).

**Un parcours d'évaluation = un parcours d'orientation :** nous proposons des pistes d'apprentissage et des moyens de mobilité adaptés à chaque personne, qui pourront être mis en œuvre rapidement. Notre continuum d'éducation à la Mobilité Apprenante Citoyenne et Inclusive propose différents programmes complémentaires. Une co-construction adaptée à votre structure est envisageable.

**Une mesure des capitaux de motilité :** la motilité propose de travailler les notions d'accessibilité, de compétences et d'appropriation. La Boussole offre un espace d'écoute et d'exploration de soi pour réfléchir à ses besoins, ses possibilités et envisager ses projets.

## CONTENUS

### ● Atelier 1

Entretiens individuels basés sur une grille d'évaluation analysant les représentations/habitudes/valeurs ; les intelligences multiples ; les compétences psycho-sociales ; les connaissances des émotions. Temps d'évaluation des capitaux de motilité sous forme théorique (questionnaire animé en collectif) et pratique (jeux de rôle, débat mouvant, ...). Dans des cas exceptionnels (traumatismes, difficultés psychiques importantes), la boussole pourra s'arrêter au jour 1.

### ● Atelier 2

Évaluation des savoirs de base.

Évaluation des capacités de concentration et de mémorisation, de réaction et d'adaptabilité et de la motricité en général.

### ● Atelier 3 (optionnel)

Si à l'issue de l'atelier 1 et 2, une analyse a orienté vers un permis, l'évaluation de conduite sera proposée afin d'établir un nombre d'heures nécessaires à l'apprentissage et donner des repères concrets au participant.

### ● Entretien de restitution

30min de restitution par participant lors d'un entretien individuel (possibilité de présence du prescripteur s'il le souhaite).

## EXEMPLE DE PRATIQUE PÉDAGOGIQUE

Chaque atelier a des objectifs multiples, vérifiables par plusieurs biais, qui évaluent les représentations et connaissances de l'apprenant tout en analysant ses comportements, ses réceptivités émotionnelles et ses réactions physiques. Par exemple, dans un jeu de rôle (« réaction à une situation imprévue en circulation ») nous examinons : la manière dont le sujet est traité et la posture de chaque participant (prise de parole, placement du corps dans l'espace, positionnement au sein du groupe, ...).

Nous déclinons cette méthodologie dans nos ateliers et utilisons des outils inspirés des pédagogies actives, avec une attention particulière à instaurer un cadre bienveillant et ludique : débats mouvants, questionnaires vivants, mises en situation...

### ① Pré-requis

Ouvert à tous (parcours adapté aux personnes ne maîtrisant pas la lecture/l'écriture).

Handicaps moteurs/sensoriels : une adaptation peut être imaginée sur la même base et objectifs.

### 🚩 Durée

Environ 8h / participant réparties sur les ateliers 1 + 2 + entretien de restitution

Atelier 3 (optionnel) : 1h

### € Tarifs

Entre 364 et 419€ selon les profils (demander un devis)

+ frais de déplacement et hébergement.

Devis personnalisé sur demande.

### 📍 Lieu & effectifs

Dans les locaux de l'organisme prescripteur.

Présentiel

Entre 7 et 8 heures réparties sur plusieurs jours.

### ② Modalités d'intégrations

Prescription préalable via un organisme d'insertion ou demande de renseignements via le formulaire de contact.

1 à 3 mois.

### ☰ En complément (optionnel)

MOV'EASY by ECF propose des ateliers de sensibilisation à la motilité pour les professionnels de l'accompagnement (social, insertion, emploi, mobilité), permettant de prendre le relais sur la Boussole de la motilité et d'enrichir les pratiques.

## PROGRAMME « QUADRIBUS »

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES ATTENDUES

Première approche de la mobilité, du code de la route, de la sécurité routière et de la conduite d'un véhicule en circulation.

Réduire le coût du permis de conduire et/ou l'étaler dans le temps.

Développer des prérequis d'autonomie et d'indépendance tout comme être en capacité de décider de ses projets de vie et de choisir le moyen de mobilité le plus adapté (démobilité - télétravail, moyens numériques ; mobilité douce ; autopartage ; covoiturage, ...).

Sensibilisation aux différentes solutions de mobilité et aux enjeux climatiques (changement de paradigme, image des jeunes sur la voiture, utilisation de quadricycle léger à moteur électrique).

Bénéficier d'une formation théorique et valider 5 heures de formation à la conduite sur le simulateur de situation de conduite (en présence d'un Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière).

Expérimenter un projet collectif et développer des compétences sociales et organisationnelles grâce à la pédagogie de projet : organisation d'un trajet et d'une sortie (culture, loisirs, métiers, arts).

### CONTENUS

En partenariat avec une collectivité et/ou une structure organisatrice de loisirs, l'objectif est d'offrir à des jeunes un premier moyen de mobilité disponible après 5 jours de formation – dans l'attente du permis voiture – et donc un accès facilité à la formation ou l'emploi.

**Sur 35 heures en collectif :**

\* 8 heures de théorie : préparation de l'ETG (code de la route)

\* 5 heures de formations sur simulateur de situation de conduite et en ateliers de mise en pratique de la théorie = 5h valorisées sur le livret d'apprentissage

**Une étape préalable à la conduite accompagnée ou à la préparation du permis de conduire :**

\* 8 heures de maniabilité et pratique avant sorties

\* 14 heures de sorties à thème choisies par les jeunes avec vocations apprenantes

**Découvertes de lieux et de sujets (écologie, art, culture, métiers, ...). Sortie en quadricycles : « Rallye » / découverte de métiers, d'entreprises et de formations.**

● Une duplication possible vers tous types de publics :

- Familles
- Comités d'entreprise
- Collectivités, etc

● Avantages

Un 1er moyen de mobilité disponible après 5 jours de formation en attendant d'aller vers un permis voiture.

Les quadricycles léger à moteur sont des véhicules sécuritaires et pouvant s'inscrire dans les mobilités douces.

#### Pré-requis

Jeunes entre 15 et 18 ans titulaires du BSR (possible à partir de 14 ans, mais nécessité de valider le permis AM en amont - à discuter).

#### Durée

Entre 7 à 8h répartis sur plusieurs jours.

#### Tarif

Entre 364 et 419€ selon les profils (demander un devis).

#### Lieu & effectifs

Dans les locaux de l'organisme prescripteur. Présentiel  
Entre 7 et 8 heures réparties sur plusieurs jours.

#### Modalités d'intégration

Prescription préalable via un organisme d'insertion ou demande de renseignements via le formulaire de contact.

1 à 3 mois.

#### Matériels / Livrables

Les quadricycles légers à moteur sont fournis par MOV'EASY by ECF ainsi que le matériel pédagogique (simulateur, box et livres de code, cône, ordinateurs, radio-guidage, voiture suiveuse...).

#### Et après...

Transports Utiles et Solidaires (jeunes par les jeunes - rallye métiers, loisirs...).

Si participants entre 15 et 18 ans, cette action de formation pourrait être un préalable vers la mise en place d'une conduite accompagnée.





# MOBILITÉ VERS L'EMPLOI



## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES ATTENDUES

Acquérir des compétences de mobilité inclusive, sociale, professionnelle et physique via un projet entrepreneurial.

Se tester en gérant une activité comme "une petite entreprise" et réaliser des Transports Utiles et Solidaires avec et pour d'autres personnes.

Découvrir des entreprises, des collectivités, des métiers et se créer un réseau social utile pour trouver un emploi, un stage, une idée de métier, une formation.

Explorer ses capacités et habitudes de mobilité et en développer des nouvelles pour aller vers l'emploi (mobilités douces, code et permis de conduire, autopartage).

Apprendre à se connaître, ses capacités, ses façons d'apprendre, ses postures en équipe, ses intelligences multiples... et prendre confiance sur son parcours d'indépendance et d'insertion.

Obtenir le code et permis de conduire boîte automatique.

## CONTENUS

### Formation théorique (3 semaines dont 1 à distance)

S'outiller à apprendre : apprendre à apprendre, création du collectif, accepter la règle, découvrir le sens et l'utilité du code de la route

Préparer le code : formations théoriques avec des mises en situation pratique en circulation, sur simulateur, découverte de sa mobilité.

Création et animation du projet entrepreneurial : Transports Utiles et Solidaires (TUS)

### Formation pratique (entre 19h et 23h)

Préparer le permis : formation pratique au permis à boîte automatique, 4h par jour (2h au volant, 2h en observation).

Transports utiles et solidaires : suivi et gestion de l'activité, les jeunes titulaires du permis vont transporter des jeunes ou des personnes et suivre la mise en oeuvre de l'activité.

### Pré-requis

A partir de 18 ans\*

Participation, en amont, à l'information collective, à l'évaluation des savoirs de base et à l'évaluation de conduite

Remplir le cahier des charges ANTS (documents administratifs en vigueur).

### Durée et organisation

3 semaines de formation

(2 semaines en présentiel, 1 semaine à distance)

Heures de conduite : entre 19 et 23h (examen compris).

Transports Utiles et Solidaires 8 X 2h d'ateliers + animation des TUS sur le terrain (au moins 1/2j par jeune).

### Coût de la formation

Entre 2850€ et 3300€ selon les profils (merci de nous contacter pour un devis).

### Lieu & effectifs

Lieu à définir en fonction du projet. Présentiel.

A partir de 12 personnes

### Livrables

Toutes les ressources nécessaires (déroulés pédagogique, outils et supports, etc).

### Modalités d'intégration

Suite à une évaluation écrite sur les savoirs de base et évaluation de la conduite, ou suite au programme «Boussole de la motilité».

1 à 3 mois.

### Et après...

Suite à la formation, l'apprenant peut s'inscrire à la « Passerelle » qui lui permettra d'obtenir le permis boîte manuelle.

\*le projet est adaptable à tous les publics au-delà de 25 ans.

### Niveau 1 : passage du code

Informations collectives : 2 groupes, 10 à 12 places	Évaluations : de base, conduite	S'outiller à apprendre : apprendre à apprendre, création du collectif, accepter la règle, découvrir le sens et l'utilité du code de la route		Préparer le code : formations théoriques avec des mises en situation pratique en circulation, sur simulateur Découverte de sa mobilité		Passage du code
		Création et animation du projet entrepreneurial : Rallye découverte-métiers et entreprises et/ou de Transports Utiles et Solidaires (TUS)				
1h en face à face collectif	1h d'évaluations écrites	Activités à distance Suivi par mail, whatsapp, sms	En présentiel de 8h30 à 16h30	Activités à distance Suivi par mail, whatsapp, sms	En présentiel de 8h à 17h	
Formations et suivi assurés par 1 compétence d'animation + 1 ECSR formés par MOV'EASY by ECF						
Semaine -3 Mois -1		Semaine -1 Mois -1		Semaine 1 à 3 Mois 1		mois 1 semaine 4

### Niveau 2 : passage du permis

Préparer le permis : formation pratique au permis à boîte automatique (plus facile à obtenir).	Passage du permis	Rallye-découverte Métiers et Entreprises et/ou Transports utiles et solidaires : Suivi et gestion de l'activité	Validation du permis boîte manuelle 3 mois après le permis boîte auto(*) (7h de formation en école de conduite labellisée sans nouvel examen)
4h par jour (2h au volant, 2h en observation)		Les jeunes titulaires du permis vont transporter des jeunes ou des personnes et suivre la mise en oeuvre de l'activité.	
Semaine 5 à 7 Mois 2	Semaine 8 Mois 2	Semaine 9 à 20 Mois 3 à 5	Semaine 21 Mois 6

### Pré-requis

Compétences ou aptitudes pour la pédagogie, l'animation et les sciences de l'éducation.

Volonté de remise en question, découverte de nouvelles pratiques et d'expérimentations.

### Durée et organisation

2 jours de formation théorique et pratique (9 jours d'observation active et 3 jours de formation théorique).

### Coût de la formation

3200 € HT / personne

### Lieu et effectifs

Locaux de l'organisme prescripteur ou au sein de nos propres locaux. Présentiel - 4 personnes minimum

### Modalités d'intégration

Entretien individuel : évaluation des intentions et du projet, clarification des objectifs, concordance avec le projet global.

### Livrables

Toutes les ressources nécessaires (déroulés pédagogique, outils et supports, etc).

### Et après...

Suite à la formation, MOV'EASY by ECF reste en supervision et garant du déroulé pédagogique. L'équipe pédagogique sera en soutien et en support dès les premiers programmes en autonomie.

## PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels insertion, emploi / jeunesse / animation / accompagnement et conseil  
Enseignants de la Conduite et de la Sécurité Routière  
Professionnels amenés à animer ou co-animer des programmes MOBILITÉ vers l'EMPLOI

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES ATTENDUES

Maîtriser et incarner les valeurs et principes de la pédagogie à la Mobilité Apprenante, Citoyenne et Inclusive.

Comprendre les enjeux du continuum éducatif et de ses objectifs.

Maîtriser le déroulé pédagogique et l'animation des différentes séances.

Saisir les points de vigilance et les opportunités de la pédagogie proposée.

Connaître les tenants et aboutissants des pédagogies actives, et notamment celles utilisées dans le cadre du programme MOBILITE vers l'EMPLOI.

Comprendre et appliquer les principes fondateurs de la pédagogie, et se porter garant du respect de ce cadre tout au long de la formation.

Expérimenter la juste posture à adopter auprès des apprenants pendant les différentes étapes du programme (suivi, animation, temps d'apprentissage).

## CONTENUS

### Formation théorique (3 jours)

- Introduction : découverte de MOV'EASY by ECF (historique, valeurs, intentions et raison d'être, modèle économique).

- Découverte de la pédagogie MACI : 5 piliers fondamentaux, pédagogies actives, neurosciences.

- Présentation des 10 principes de la pédagogie MACI

- Découverte de la motilité : où, quand, comment, pourquoi, avec qui ?

- Découverte des séquences pédagogiques et des différentes étapes du programme : immersion dans un programme MOBILITÉ vers l'EMPLOI et lien avec la pratique d'ECSR. (compétences, REMC, matrice GDE).

- Travail autour de certains déroulés de séances.

- Débrief des observations actives : retour sur les points clés du déroulé pédagogique.

- Travail en sous-groupe : conduite, coaching et accompagnement.

- Transports Utiles et Solidaires : préparer le terrain.

### Formation pratique (9 jours)

- Participation à deux « Semaine 1 » d'un programme MOBILITÉ vers l'EMPLOI : observation active et guidée, immersion, co-animation et apprentissage par l'expérience.

- Participation à un temps fort de la « Semaine 2 »

# ATELIERS DE SENSIBILISATION À LA MOTILITÉ

## PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels de l'accompagnement global des personnes en insertion (sociale, emploi, formation, ...) désirant acquérir et améliorer leur connaissances des capitaux de motilité nécessaires à la mobilité.

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES ATTENDUES

- Pouvoir appréhender, comprendre et expliquer les différents capitaux de motilité nécessaires au développement d'une mobilité consciente, choisie et adaptée.
- Enrichir ses pratiques professionnelles de manière à personnaliser et optimiser l'accompagnement des personnes en parcours vers l'emploi.
- Être capable de s'approprier et comprendre la mesure du développement des capitaux de motilité afin d'identifier ses freins à la mobilité.
- Savoir verbaliser et restituer les options d'orientation mobilité qui en découlent ?
- Être capable de mobiliser les dispositifs disponibles ou d'en créer pour guider vers des solutions utiles ou nécessaires.
- Pouvoir analyser et échanger sur sa pratique pour entamer une réflexion globale et pérenne.

## CONTENUS

- 1 - Auto-diagnostic : acquisition de la notion de capital de motilité (connaissance de soi, culture générale, relationnel, social vers l'emploi, spatial)
- 2 - Mise en lien avec la problématique de mobilité dans la pratique professionnelle
- 3 - Mesure, analyse et orientation : compréhension, outils et restitution
- 4 - Techniques de cartographie des dispositifs et solutions, outils de créativité
- 5 - Outils et techniques d'analyse et d'échanges de pratique

### ① Pré-requis :

Professionnels de l'accompagnement des personnes en parcours personnalisé vers l'emploi désirant acquérir et améliorer leur connaissances des capitaux de motilité nécessaires à la mobilité.

### 🚩 Durée

6h - Présentiel

9h-12h / 13h30-16h30

### 💰 Tarif

Merci de prendre contact avec nous via le formulaire pour obtenir un devis.

### 📍 Lieu & effectifs

Locaux de l'organisme prescripteur ou au sein de nos propres locaux.

6 à 12 personnes / atelier

### ① Modalités d'intégration

Nous contacter.

1 à 3 mois de délais

### 📖 Moyens et méthodes pédagogiques

Activités interactives d'auto-diagnostic - Mises en situation  
- Jeux de rôles - récits d'expériences et de situations.

Acquisition par l'expérience, observation réflexive et conceptualisation.

### 🗨️ Et après...

Cette formation peut être un préalable à une première expérimentation d'un programme MOBILITÉ vers L'EMPLOI.