



**mov'easy**  
Éducation à la Mobilité Apprenante  
Citoyenne et Inclusive

by  
**ecf**

## MOV'EASY BY ECF

*Recherche et développement pour*

*l'éducation à la Mobilité*

*Apprenante, Citoyenne et Inclusive*

Se mobiliser ensemble pour :

*Former et accompagner*

les professionnels de l'éducation à la  
mobilité, à la conduite et à la sécurité

*Soutenir et développer*

la mobilité solidaire et responsable

*Penser et promouvoir*

la motilité et ses compétences associées





# MOV'EASY BY ECF

MOV'EASY by ECF est une SARL SCIC, structure de l'Economie Sociale et Solidaire, créée en 2004.

Elle a pour mission la recherche et le développement en pédagogie pour l'éducation à la Mobilité Apprenante, Citoyenne et Inclusive.

*ingénierie de projet*

*accompagnement*

*recherche-action*

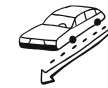
*formation*

*expérimentation*



**Nous développons un continuum éducatif adaptés à plusieurs âges (14-18 ans, 18-25 ans, 26 ans et plus) ou à différentes étapes de vie (insertion, changement de vie).**

Nos formations soutiennent la motilité de l'apprenant en développant, notamment, sa mobilité au quotidien. Elles s'adaptent aux bénéficiaires et intègrent de multiples solutions de mobilité (quadricycle léger, code et permis voiture, mobilité douce) selon les problématiques individuelles et les besoins territoriaux.



**Le programme MOBILITÉ vers l'EMPLOI est le parcours de formation le plus développé, avec plus de 250 jeunes formés sur 5 territoires de métropole et d'Outre-mer depuis 2019.**

Pendant 3 mois, les apprenants alternent formations théoriques et mises en situation, travaux en autonomie et mise en projet collectif. A l'issue de la formation, ils repartent avec leur permis de conduire et une expérience solide d'entrepreneuriat pour avancer dans leur parcours socio-professionnel.



**En tant que structure d'envergure nationale,** nous conjuguons la capacité de réseaux et d'écoute institutionnelle avec une volonté affirmée de s'inscrire au plus près des préoccupations des territoires, en tant que structure support des initiatives locales et du déploiement de leurs activités.



**Nous sommes une émergence du groupe ECF (Ecole de Conduite Française).** Nous entretenons aujourd'hui des liens partenariaux forts construits sur un soutien logistique et structurel, un partage de réseaux et de ressources et une cohérence dans les valeurs portées nationalement.

Les écoles de conduite adhérentes au réseau ECF sont informées régulièrement de nos travaux et peuvent faire appel à notre expertise pour le développement de certaines actions.

## Mobilité

Accompagner les publics dans leur mobilité pour mieux accéder à un emploi, une formation, du lien social, des loisirs, de la culture...

## Apprenante

Développer des compétences transférables et durables tout en créant de nouveaux réflexes et postures utiles.

## Citoyenne

Mobiliser les intérêts et motivations des apprenants au travers de projets, actions et événements solidaires. Le cadre de la mobilité est un moyen pour travailler la citoyenneté et l'engagement : « ma mobilité permet celle des autres ».

## Inclusive

Les personnes de tous horizons, et notamment les personnes éloignées des apprentissages, ont leur place dans nos programmes. Nous nous engageons dans une démarche inclusive et d'inclusion (insertion sociale).



## Accessibilité

Faciliter l'accès des différents moyens de mobilité présents sur un territoire. MOV'EASY by ECF s'implique sur des territoires variés (urbains, ruraux ou semi-ruraux, insulaires, zones blanches) et tend à développer une expertise particulière pour chaque contexte socio-économique (partenariats nationaux et locaux, multi-interventions, ...).



## Compétences

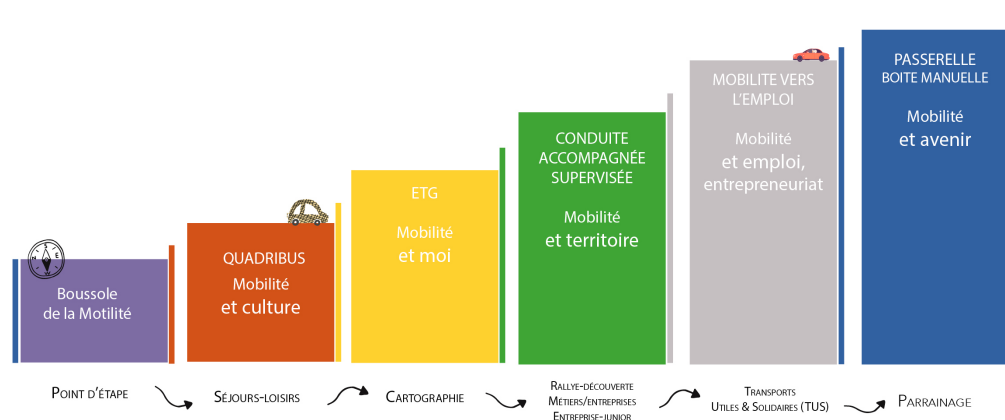
Ouvrir le champ d'action en ne travaillant pas seulement sur les compétences de mobilité physique mais aussi sur les capacités organisationnelles (anticiper les imprévus, s'adapter à une situation, organiser son temps pour être à l'heure, être flexible) ou relationnelles (travail en équipe, contrôle des émotions, communication). Nos parcours de formation développent des compétences humaines et comportementales (softkills) qui accompagnent la levée des freins périphériques (santé, logement, aide à la parentalité, économie, addictions).



## Appropriation

Consolider le pouvoir d'agir des apprenants, de par la compréhension, l'appropriation et l'expérimentation de situations. En soutenant le développement et l'épanouissement personnel de l'apprenant nous visons un impact social et humain élargi.

*Nous accompagnons nos apprenants à devenir « motile ».  
La mobilité constitue un pilier parmi d'autres dans cet accompagnement plus global, où chaque sphère de la vie doit être prise en compte.*



Continuum d'éducation à la Mobilité Apprenante, Citoyenne et Inclusive (MACI)

## *Nos constats de terrain*

### ● **Tout se passe au même moment**

L'acquisition de compétences de mobilité, avec un objectif d'insertion, est souvent proposée aux personnes déjà accompagnées dans des instants de vie uniques chargés en changement et en apprentissage (résolution de freins périphériques - santé, formation, recherche d'emploi, âge-étape (18 ans), ...).

### ● **Manque d'accessibilité à la mobilité**

Malgré les stratégies choisies par les territoires pour développer les mobilités douces, notamment au regard des enjeux climatiques, il reste encore une part trop importante de la population qui n'accède pas à des solutions de mobilité basiques, satisfaisantes et adaptées à leur situation personnelle.

### ● **Des dynamiques unilatérales**

Dans la plupart des cas, nous n'observons pas une intention claire pour que les accompagnements à la mobilité satisfassent autant les usagers (respect de leurs contraintes et aspirations personnelles), les instances politiques ou institutionnels que les contraintes géographiques ou écologiques.

### ● **Des projets statiques et conditionnels**

Beaucoup d'outils ou d'expérimentations sont testés une fois, pour nourrir une logique politique ou institutionnelle. Quand les projets perdurent, ils sont modélisés et dupliqués en copier-coller sans adaptation ou travail coopératif préalable.

### ● **Des métiers essentiels peu valorisés**

De nombreux métiers contribuent au développement des compétences de mobilité ; pour autant, beaucoup de personnes en sont encore freinées et empêchées. Les professionnels observent peu de changements significatifs et se sentent peu valorisés et reconnus.

## **Nos propositions & principes fondateurs**

### *Continuum d'éducation à la Mobilité Apprenante, Citoyenne et Inclusive*

Nous proposons un continuum d'éducation à la Mobilité Apprenante, Citoyenne et Inclusive, suivant plusieurs étapes selon l'âge ou le moment de vie de la personne, étalant ainsi les apprentissages, les réussites mais aussi la charge économique et administrative.

### *Prise en charge globale de la personne*

MOV'EASY by ECF fait le pari qu'en accompagnant les personnes dans leur globalité, en leur donnant des clés pour « apprendre à apprendre » et en (ré)éduquant leur cerveau sur des fonctions déterminantes, elles pourront développer leurs capitaux de motilité plus durablement.

### *Un développement organique*

Nos programmes recherchent continuellement le respect de la temporalité et de la réalité de terrain des uns et des autres. L'équilibre visé permet l'adoption de comportements pérennes, propices au développement personnel des personnes et à un épanouissement sociétal dans un monde en transition écologique.

### *Recherche et développement*

Identifications des besoins, expérimentations, évaluations, modélisations et ancrages/essaimages. Nous ne dupliquons pas nos projets mais nous les ancrons en suivant une démarche scientifique d'essaimage : nous questionnons chacune de nos expérimentations et acceptons de « faire » et « défaire », dans une logique de transformation des pratiques.

### *Accompagner et former les professionnels*

Nous souhaitons contribuer à un enrichissement de la sphère professionnelle en proposant aussi des formations et actions de sensibilisation pour les acteurs de terrain. Nous savons que beaucoup de professionnels (enseignants de la conduite et de la sécurité routière, conseillers mobilité, conseillers insertion, ...) sont demandeurs pour faire évoluer leur pratique.



# NOTRE PÉDAGOGIE

## *Au cœur des neurosciences*

Le cerveau est l'organe qui nous permet d'être motile. Si nos jambes ou des véhicules nous permettent d'améliorer notre mobilité, c'est avant tout la manière dont nous sommes « mobiles » dans notre cerveau qui nous permet d'atteindre nos objectifs.



## *Périodes Animation/Formation*

La combinaison équilibrée entre une posture d'animation (avec des outils largement inspirés du coaching) et de formation (proche des pratiques actuelles des écoles de conduite et de sécurité routière) permet à notre pédagogie de transmettre des compétences durables et transposables.



## *Alternance Théorie/Pratique*

Un processus pédagogique dynamique et concret permet d'améliorer la compréhension et l'appropriation. Par exemple, nous organisons dans le programme MOBILITÉ vers L'EMPLOI des temps (en sortie sur route) de mises en situation pratique de ce qui a été vu théoriquement en salle. Les simulateurs TGD sont également intégrés à cette formation pour s'entraîner à l'application de la règle tout en assimilant le bon geste.



## *Compétences transférables*

Le continuum, par sa pédagogie particulière, permet d'utiliser l'apprentissage de la mobilité, du code de la route, de la conduite et de la sécurité routière comme vecteur d'acquisition de compétences du « vivre ensemble » et, par exemple, « d'employabilité ». Chaque compétence « mobilité » est associée, dans nos séquences, au développement plus global de la personne.



## *Maîtrise du "Reste à Charge"*

Nos programmes cherchent un coût du processus d'apprentissage plus maîtrisé et moins élevé pour l'apprenant.



neurosciences

pédagogie de projet

pédagogie de la découverte

Plus d'informations sur [www.moveasy-maci.com](http://www.moveasy-maci.com) 

# NOS PROGRAMMES ET FORMATIONS

Grand public

## MOBILITÉ VERS L'EMPLOI (MVE)

3 mois pour passer son permis de conduire (boîte automatique) et développer un projet entrepreneurial. Possible de réaliser un cursus 18-26 ans ou + de 26 ans / publics à besoins spécifiques.



Professionnels

## DEVENIR FORMATEUR MVE

12 jours de formation théorique et pratique Accessible aux professionnels de la mobilité, de l'insertion, de l'animation et aux enseignants de la conduite et de la sécurité routière.

Professionnels

## SENSIBILISATION À LA MOTILITÉ

1 demi-journée/1 journée selon les besoins. Former les professionnels de l'insertion, de la mobilité, de l'accompagnement aux questions de la mobilité, via le prisme de la motilité.



Grand public

## QUADRIBUS

5 jours de séjour : une première approche de la mobilité, du code de la route et de la conduite d'un véhicule en circulation. Possible de réaliser + de 14 ans ou intégration dans un parcours global.

Grand public

## LA BOUSSE DE LA MOTILITÉ

Parcours de 3 ou 4 ateliers pour faire un point d'étape sur ses compétences de motilité : compétences sociales vers l'emploi, spatiales, relationnelles, de connaissance de soi et de culture générale.

Recherche-action

## EXPÉRIMENTATIONS À CO-CONSTRUIRE

Notre continuum éducatif est vaste et évolutif, il a pour but de s'adapter aux problématiques systémiques de chaque organisation, territoire et public.



NOS FORMATIONS SONT ADAPTABLES À TOUS LES ÂGES ET SITUATIONS. QUE CE SOIT POUR VOS BÉNÉFICIAIRES OU DANS LE CADRE PROFESSIONNEL, EN INTERNE DE VOTRE STRUCTURE. NOTRE ORGANISME EST CERTIFIÉ QUALIOPi ET S'ENGAGE DANS UNE DÉMARCHE D'AMÉLIORATION CONTINUE DE SES ACTIONS.

**NOUS ACCOMPAGNONS TOUS LES ACTEURS MOTIVÉS** à expérimenter un de ces parcours : ils peuvent être initiés localement par des institutions, des collectivités, des associations, des entreprises ou comités d'entreprises mais aussi des écoles de conduite.

**NOUS APPORTONS L'INGÉNIÉRIE DE PROJET ET GÉRONs LE SUIVI DES PREMIERS GROUPES D'APPRENANTS.** Notre objectif est de pérenniser nos actions en accompagnant et en autonomisant chaque territoire. Nous mettons à disposition des guides d'ancrages et un suivi continu.

**LES PARTENAIRES LOCAUX** (insertion, jeunesse, emploi, entreprise) sont impliqués dans le co-accompagnement de l'apprenant quelque soit le programme mis en place : ils apportent un soutien relais de proximité.

**NOUS ANIMONS UN RÉSEAU D'ACTEURS** que nous formons à notre pédagogie (Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière, animateurs, conseillers en insertion/emploi, missions locales...).

**TOUTES LES ÉCOLES DE CONDUITE**, adhérentes ECF ou non, peuvent être accompagnées pour faire évoluer leur pratique et intégrer nos activités dans le respect d'un cahier des charges commun.

Plus d'informations sur [www.moveasy-maci.com](http://www.moveasy-maci.com)





## NOS OFFRES

Experts des questions de motilité et de mobilité, MOV'EASY by ECF peut vous proposer les services suivants :

- **Implantation** d'un de nos programmes du continuum de Mobilité Apprenante Citoyenne et Inclusive ;
- **Formation à notre pédagogie**, dans une volonté de faire évoluer les métiers de l'éducation à la mobilité, la conduite et la sécurité routière ;
- **Ingénierie de projet** et pédagogique ;
- **Partenariats de recherche** et développement impulsant des expérimentations essaimables sur les territoires ;
- **Audit et diagnostic** - motilité, mobilité, enseignement de la conduite et de la sécurité routière ;
- **Interventions dans tous vos évènements** (conférences, animations).



## NOS ACTUALITÉS

### >>> DEPUIS 2019

19 programmes MOBILITÉ vers L'EMPLOI sont développés en France métropolitaine et Outre-mer.

Soutien à la création de l'association RUNMOV'974 et de son école de conduite solidaire (prévue pour 2023) à La Réunion.

« L'été en place été » St Martin d'Hères 2020 et 2021 : animation autour de la mobilité et de la conduite (Quadribus).

Sollicitation du groupe The Good Drive afin de réaliser une étude et analyse dans le but d'améliorer certains produits (version 1 du simulateur « The good drive » boîte automatique ; évolution du logiciel version n°2 qui sortira en 2023 ; version TGD « boîte manuelle » dont une version bêta a été mise en place à partir de septembre 2023 ; « Evaluation B en ligne » et « Evaluation ECF »).

Obtention de la certification QUALIOPI en décembre 2021



### >>> VERS 2023

11 nouveaux groupes du programme MOBILITÉ vers L'EMPLOI sont déjà financés. Le programme étendra son champ d'action auprès d'un public bénéficiaire du RSA, du public « Jeunes en rupture » (CEJ) et des personnes reconnues RQTH. Les Transports Utiles et Solidaires continueront de se développer sur les territoires déjà en action.

MOV'EASY by ECF développe des partenariats avec différentes associations et institutions nationales : de nouvelles expérimentations pourraient voir le jour.

L'équipe permanente de MOV'EASY by ECF s'agrandit : nous sommes maintenant 5 salariés permanents pour répondre à vos besoins. De nouveaux recrutements sont prévus en 2023.

De nouvelles formations de formateurs et d'enseignants de la conduite et de la sécurité routière seront initiées.

Une démarche de mesure d'impact social du programme MOBILITÉ vers L'EMPLOI est en projet.





Et pour suivre le projet en temps réel :  
découvrez photos, partages et témoignages

**FACEBOOK @moveasybyecf**

**LINKEDIN « MOV'EASY by ECF »**

**[www.moveasy-maci.com](http://www.moveasy-maci.com)** 

## Contact

Catherine ROUTIOT (ex-TROTIN)  
Co-gérante de MOV'EASY by ECF  
contact@moveasy-maci.com  
06 47 33 58 37



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

